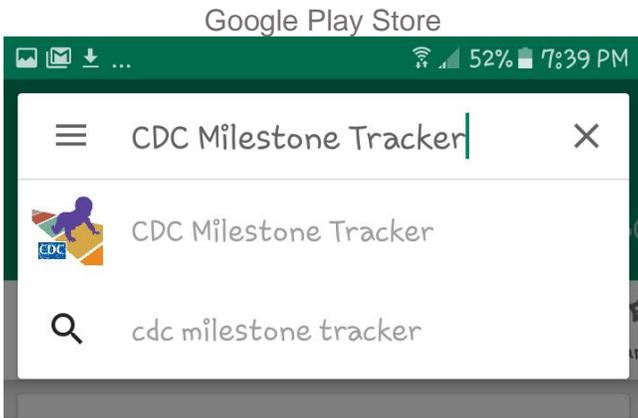


# Downloading & Using the CDC Milestone Tracker App / Cómo descargar y usar la aplicación CDC Learn The Signs. Act Early. Milestone Tracker App

1. Go to the App Store (iPhone) or the Google Play Store (Android) and search “CDC Milestone Tracker”.

1. Vaya a la App Store (iPhone) o Google Play Store (Android) y busque “CDC Milestone Tracker”.



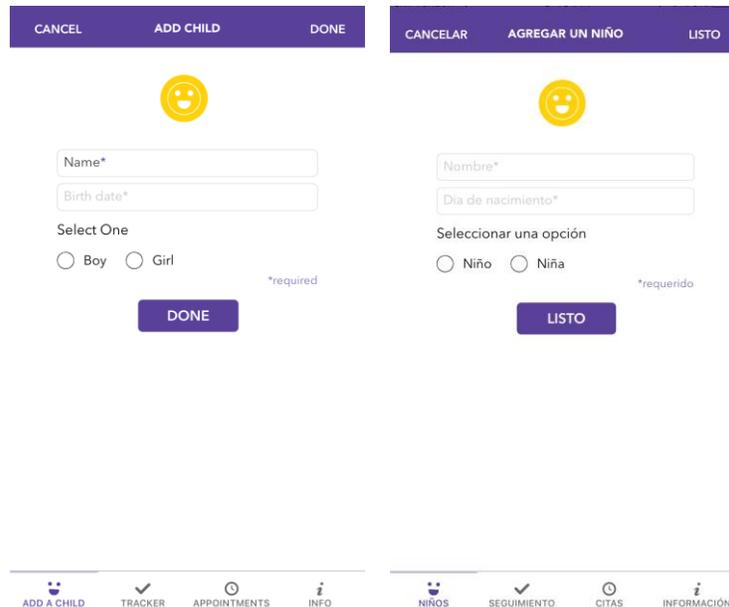
2. Open the app and choose the language you prefer.

2. Abra la aplicación y elija el idioma que prefiera.



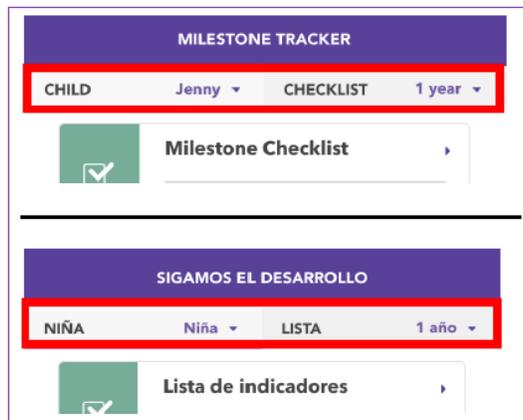
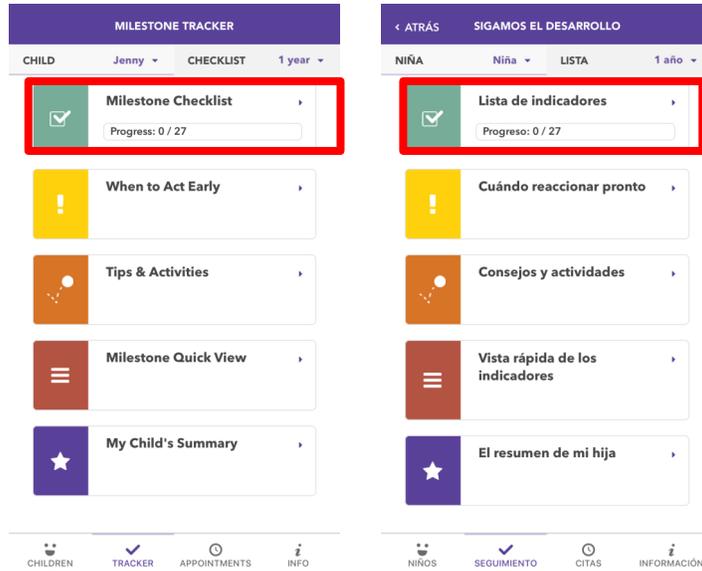
3. Add your child(ren) to track their milestones.

3. Agregue a sus hijos a seguir sus hitos.



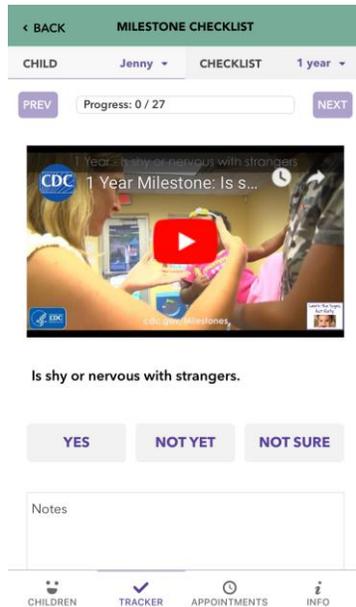
4. Now that you have at least one child added, you can access the milestone checklist for your child's age (or closest age). You can also switch from one child to another or look at milestones for other ages on this page.

4. Ahora que ha agregado al menos un hijo, puede pasar por la lista de indicadores de hitos para la edad de su hijo (o la edad más cercana). También puede cambiar de un niño a otro o ver los hitos de otras edades en esta página



5. Each milestone will give you an example photo or video to help you answer each question. However, you can always put "not sure" and ask your pediatrician for more information.

5. Cada hito le dará un ejemplo de foto o video para ayudarlo a responder cada pregunta. Sin embargo, siempre puede poner "no estoy seguro" y pedirle a su pediatra para más información.



6. Once you are done answering the questions on your child's milestone checklist, you can show your pediatrician your child's summary by choosing "My Child's Summary" and "Show doctor."

Below are the responses you entered for Jenny.

Click the "Email" or "Show Doctor" buttons below for a summary of your child's milestones to share with your child's doctor and other care providers.

If you have noted any concerns or selected "not yet" or "not sure" for any milestones, talk with your child's doctor, share the summary, and ask for developmental screening and about services that can help. Don't wait. Acting early can make a real difference! For more information visit [cdc.gov/Concerned](http://cdc.gov/Concerned).

Buttons: Email, Show doctor

Summary filters: Unanswered (27), Concerns (0), Not Sure (0)

6. Ya que haya terminado de responder las preguntas en la lista de indicadores de hitos de su hijo, puede mostrar al pediatra el resumen de su hijo seleccionando "Resumen de mi hijo/a" y "Mostrar al médico".

A continuación se incluyen las respuestas que ingresó para Jenny.

Haga clic en los botones "Enviar por correo electrónico" o "Mostrar al médico" para ver un resumen de los indicadores del desarrollo de su hija y compartirlos con el médico u otros proveedores de atención médica de su hija.

Si tiene alguna inquietud o seleccionó la opción "Todavía no" o "No estoy seguro" para alguno de los indicadores del desarrollo, hable con el médico de su hija, muéstrele el resumen, pídale una evaluación del desarrollo y pregúntele sobre los servicios que pueden ayudarlo. No espere. ¡Reaccionar pronto puede tener un gran impacto! Para obtener más información, visite [cdc.gov/Preocupado](http://cdc.gov/Preocupado).

Buttons: Enviar por correo electrónico, Mostrar al médico

Summary filter: Sin respuesta (27)

7. Be sure to look at other parts of the tracker, such as "When to Act Early" and "Tips & Activities," for more information. And of course, share your questions with your child's pediatrician!

Buttons: When to Act Early, Tips & Activities

7. Asegúrese de visitar otras partes del seguimiento, como "Cuándo reaccionar pronto" y "Consejos y actividades", para obtener más información. Y, por supuesto, ¡comparta sus preguntas con el pediatra de su hijo!

Buttons: Cuándo reaccionar pronto, Consejos y actividades